

Sarobidy loatra ny fiainam-pianakaviana

Arindrao ny fiterahana



***Isika koa,
'ndeha hanao tahaka izany!***



Nohavaozina taona 2013

REPOBLIKAN'I MADAGASIKARA

Fitiavana - Tanindrazana - Fandrosoana

MINISITERAN'NY FAHASALAMAN-BAHOAKA

KARINEM-PAHASALAMAN'NY VEHIVAVY

Vehivavy Salama

Antoky ny fampondrosoana



ANARANA

Fanampin'anmarana

Daty nahaterahana

Fonenana :

Distrika :

Faritra :

**HAFATRA AVY AMIN-DRAMATOA
MINISITRY NY FAHASALAMAM-BAHOAKA**

Ry vehivavy,

Ity karine ity dia natokana ho anao vehivavy manomboka amin'ny faha-10 taona, mialoha ny fanambadiana ary mandritra ny androm-piainana.

Natao izy ity mba :

- 1- hanarahanao maso ny fahasalamanao*
- 2- hanomezana anao torohevitra ara-pahasalamana mifanaraka amin'ny fotoana ilàna izany.*
- 3- hampiasainao isaky ny manatona Tobim-pahasalamana*

Tehirizo tsara àry ity Karinenao ity mba tsy haloto, tsy ho simba ary tsy ho very.


Docteur NDAHIMANANJARA Johanita

**FANEKENA
ATAON'NY VEHIVAVY**



Izaho, izay tompon'ity karinem-pahasalamana ity, dia vonona hanatanteraka ny hafatra rehetra voarakitra ato, satria raha tontosako izany dia ho valisoa lehibe indrindra ho ahy sy ny ankohonako.

Sonia

Soraty eto ny fanafody na
sakafo tsy zakanao



FADIO



Sigara



Paraky



Tambavy

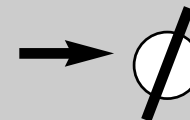


Toaka

Ahoana no fampiasana ity karine ity
rehefa mampita hafatra ?

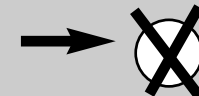


- 1- Isaky ny misy hafatra
nampitaina, asiana tsipika
ilay faritra boribory



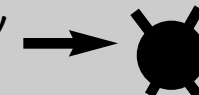
HAFATRA

- 2 - Ampiana ny tsipika rehefa
nohamafisina ny
hafatra teo aloha.



HAFATRA

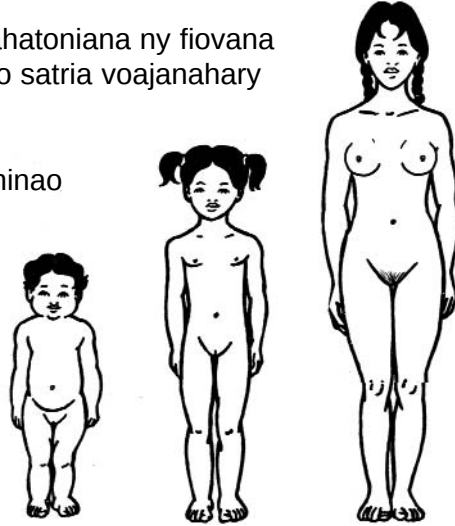
- 3 - Fenoina ny faritra boribory
rehefa nampihatra ilay
hafatra ny vehivavy.



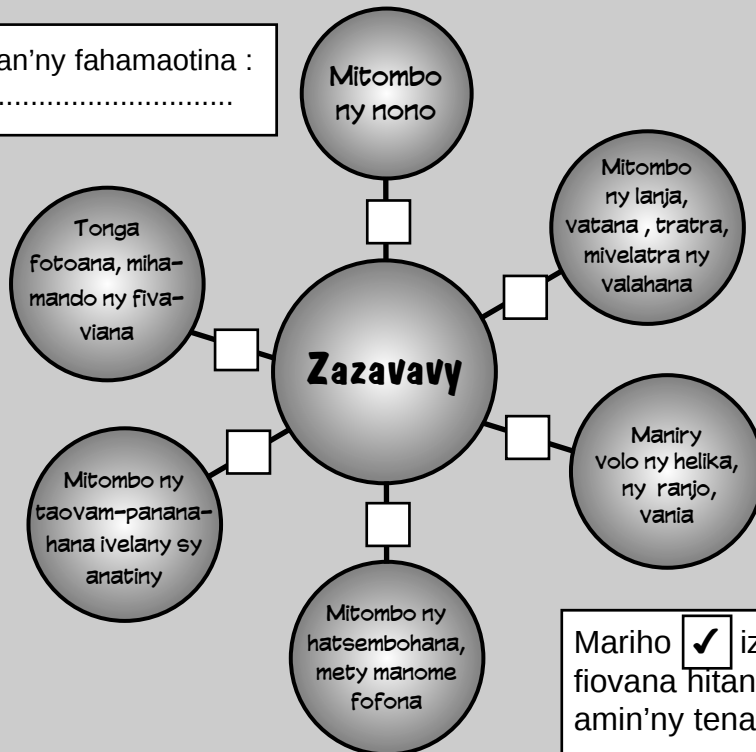
HAFATRA

Fantaro ny fiovan'ny toe-batanao

- Ry zatovovavy, iaino am-pahatoniana ny fiovana miseho amin'ny toe-batanao satria voajanahary izany.
- Mifampiresaha amin'ny Reninao na amin'ny mpanentana ara-pahasalamana raha misy mampiahiahy anao.



Taonan'ny fahamaotina :



Mariho ☒ izay fiovana hifanao amin'ny tenanao

Mialoha ny fanambadiana

- Ry tovovavy, mifampiresaha amin'ny ray aman-dreninao fa afaka hanampy anao amin'ny torohevitra samihafa izy.



- Antsoy ny laharana maitso maimaim-poana «**Allô, Allo Fanantenana**» 511 sy **Police des Moeurs des Mineurs 147** raha misy olana ara-pahasalamana na antony hafa fa afaka hanampy anao amin'ny torohevitra samihafa izy.

Alaviro ny firaisana ara-nofy tsy voaaro sy ny fitondrana vohoka aloha loatra

- ☐ Ry tovoavavy, ialao ny fanaovana firaisana ara-nofy tsy voaaro, isorohana ny aretina azo avy aminy.



- ☐ Ry tovoavavy, ialao ny firaisana ara-nofy alohan'ny fanambadiana, isorohana ny vohoka tsy nirina.



- ☐ Ry tovoavavy, ialao ny fitondrana vohoka alohan'ny faha-18 taonana isorohana ny fahasaratana. Tsy mbola tomombana amin'ny fandraisana ny vohoka ny vatanao.

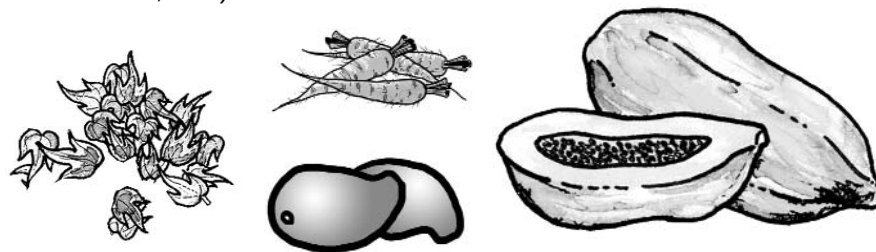


Torohevitra ho an'ny zatovo vavy

- ☐ Ry tovoavavy, ampiasao amin'ny sakafo isan'andro ny sira misy ioda ho antoky ny fahasalamanao sy ny zanaka haterakao rahatrizay.



- ☐ Ry tovoavavy, ovaovay araka ireto voalaza manaraka ireto ny sakafonao, hanananao vatana sy saina tomady :
 - o **Foto-tsakafo** : vary na mangahazo na vomanga izay mitondra angovo,
 - o **Menaka avy amin'ny zavamaniry**, mitondra vitamina sy angovo
 - o **Sakafo avy amin'ny biby** (hena, trondro, atody) be hery fanorenana sy vy ary **zinc**.
 - o **Voamaina na lena** (petipoà, kabaro, tsaramaso, tsiasisa, voanjo, soja) izay mety mahasolo ny hena. Tsara ampiarahana amin'ny sakafo be vitamina C (voatabia, voasarimakirana, voankazo, anana) ireo, ahatsara ny firaketana ny vy.
 - o **Sakafo avy amin'ny ronono** (ronono, fromazy, yaourt), mitondra **calcium**, proteina, angovo sy vitamina.
 - o **Anana** (zepinary, ravitoto...sns.), **voankazo sy legioma miloko mavo/mena** (karaoty, voatavo, voatavom-bazaha, manga, papay, akondro, sns.) be vitamina A.



- ☐ Ry tovoavavy, misakafoana ara-dalàna, ahatomombana ny fitomboan'ny vatanao, isorohana ny fahasaratana eo am-piterahana rahatrizay
- ☐ Ry tovoavavy, tsarovy fa raha tratry ny tsy fanjaran-tsakafo ianao dia voamarina fa miantraika amin'ny taranakao izany.

Manatona Tobim-pahasalamana «Sakaizan'ny Tanora»

- Ry tanora, raha efa niroso tamin'ny firaisana ara-nofo ianao : manatona Tobim-pahasalamana maka torohevitra na fandraisana an-tanana momba ny fandrindram-piterahana sahaza ny tanora.



Raha sendra vohoka tsy iriana

- Ry tovovavy, raha sendra vohoka tsy iriana, manatona Tobim-pahasalamana maka torohevitra fa tsy vahaolana ny fanalan-jaza



- Ry tovovavy, raha misy ny vohoka tsy iriana, sorohy ny mety ho fahasarotana. Mandehana misafo hahafahanao miatrika ampahatoniana ny fiterahanao.

Fandraisana an-tanana ny zatovovavy



- Ry zatovovavy, isorohana ny vohoka tsy iriana, fantaro eny amin'ny Tobim-pahasalamana ireo fomba fandrindram-piterahana sahaza ny tanora.

- Ry zatovovavy, isorohana ny aretina azo avy amin'ny firaisana ara-nofo : ialao ny firaisana ara-nofo na mampiasa fimailo fa sady miaro amin'ny vohoka tsy iriana no miaro anao amin'izany aretina izany.



- Ry tanora, manatona tobim-pahasalamana ianareo raha vao manahy ny fisian'ny aretina azo avy amin'ny firaisana ara-nofo.

VAKSINY FANEFITRY NY TETANOSY

VAT ₁	VAT ₂	VAT ₃	VAT ₄	VAT ₅
Daty	Daty	Daty	Daty	Daty

VAKSINY FANEFITRY NY HOMAMIADAN'NY VOZONTRANONJAZA (HPV)

DATY	DATY IVERENANA	DATY IVERENANA	DATY IVERENANA

FIZAHAM-PAHASALAMANA MIALOHAN'NY FANAMBADIANA

	ENY	TSIA
Fizahana	☐	☐
Torohevitra		
Fandrindram-piterahana	☐	☐
Ara-tsakafo	☐	☐
Fandraisana an-tanana		
Vaksiny	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
Fitiliana rà	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
Fitiliana aretina	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

RY VEHIVAVY BEVOHOKA

Ireto no fotoana tokony hanaovana vaksiny fanefitry ny tetanosy raha mbola tsy nahavita teo aloha



Vaksiny voalohany :

VAT₁ na ATT₁

- Alohan'ny faha-efa-bolan'ny vohoka voalohany

Tsy ampy hiaro anao io tsindrona voalohany io

Vaksiny faharoa :

VAT₂ na ATT₂

- Tsindrona atao EFATRA HERINANDRO aorian'ny vaksiny voalohany

Miaro anao mandritra ny 3 taona

Vaksiny fahatelo :

VAT₃ na ATT₃

- Tsindrona atao enim-bolana aorian'ny vaksiny faharoa

Miaro anao mandritra ny 5 taona

Vaksiny fahefatra :

VAT₄ na ATT₄

- Tsindrona atao TAONA IRAY aorian'ny vaksiny fahatelo

Miaro anao mandritra ny 10 taona

Vaksiny fahadimy :

VAT₅ na ATT₅

- Tsindrona atao TAONA IRAY aorian'ny vaksiny fahefatra

Miaro anao mandritra ny fotoana fahafaha- miteraka

VITAO NY VAKSINY DIMY DIA HO VOAARO AMIN'NY TETANOSY IANAO SY NY ZAZA ATERAKAO

Torohevitra ho an'ny vehivavy bevohoka

Ry vehivavy bevohoka,

- ☐ Manatòna Tobim-pahasalamana mialoha ny faha-4-bolan'ny kibonao hahafahana mijery ny toe-pahasalamanao sy ny zaza ao am-bohoka.
- ☐ Tontosao ny fisafoana in-4 fara-fahakeliny mandritra ny fitondrana vohoka.
- ☐ Vitao hatramin'ny farany ny vaksiny dimy hiaro anao amin'ny tetanosy



Fisorohana ny tsy fahampian-drà

- ☐ Ry vehivavy bevohoka, mihinàna pilifera (FAF) iray isan'andro tsy tapaka eo am-pisakafoanana, hiarovana amin'ny tsy fahampian-drà, hahatomombana kokoa ny fahasalamanao.



Fisorohana ny tazomoka

Ry vehivavy bevohoka,

- ☐ Manatòna ny Tobim-pahasalamana, hahazoanao torohevitra sy ny fanafody hiarovana anao sy ny zaza ao am-bohoka amin'ny tazomoka.
- ☐ Matoria anaty lay misy odimoka maharitra

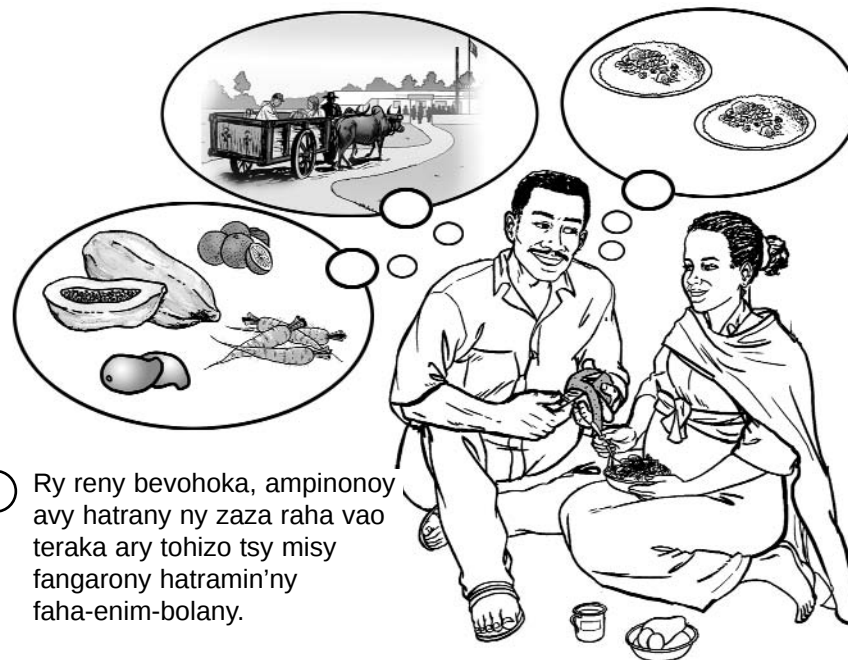


Torohevitra ho an'ny vehivavy bevohoka

- ☐ Ry vehivavy bevohoka, ampiasao amin'ny sakafo isan'andro ny sira misy ioda ho antoky ny fahasalamanao sy ny zanakao ao am-bohoka.



- ☐ Ry vehivavy bevohoka, tandrovny lalandava ny fahasalamanao ary omano ny fiterahana.



- ☐ Ry reny bevohoka, ampinonoy avy hatrany ny zaza raha vao teraka ary tohizo tsy misy fangarony hatramin'ny faha-enim-bolany.

Fisorohana ny fifindran'ny farasisa sy ny VIH amin'ny zaza ao am-bohoka

- ☐ Ry vehivavy bevohoka, manatòna Tobim-pahasalamana maka toro hevitra sy manao fitiliana ny farasisa sy VIH.

Fepetra:

- Fizaham-pahasalamana mialoha, mandritra ary aorian'ny fiterahana
- Fitiliana ny farasisa sy VIH
- Fanafody sahaza misoroka ny fifindran'ny farasisa sy VIH amin'ny zaza ao am-bohoka

Fantaro ny fambara loza mandritra ny vohoka

Mafana hoditra na mahatsiaro mangatsiaka be



Marary an-doha na marary am-bava fo



Mandoa tsy mijanona



Hatsatra na vony ny tanana



Fantaro ny fambara loza mandritra ny vohoka

Misy rà na rano na tsiranoka mamofona maimbo mivoaka amin'ny fivaviana



Mandeha rà be mivoaka avy any amin'ny fivaviana



Mivonto ny tongotra, na ny tarehy, na ny tanana



Marary valahana na andohavania



Raha mitranga aminao ny iray amin'ireo fambara loza ireo dia :
Manatòna haingana Tobim-pahasalamana akaiky anao indrindra



Fitondrana Vohoka voalohany						
FISAFOANA	1	2	3	4	5	6
Fenoy ny banga ary mariho ☒ ny faritra miloko raha natao - DDR : DPA : - Volan'ny vohoka (isan'ny herinandro) - Laharan'ny vohoka entina - Isan'ny vohoka tonga enim-bolana no mihoatra	Daty	Daty	Daty	Daty	Daty	Daty
1 - Tosi-drà						
2 - Halavana						
3 - Lanja						
4 - Refin'ny kibo						
5 - Fikofohan'ny zaza						
6 - Fitempon'ny fon'ny zaza						
7 - Fipetraky ny zaza						
8 - Fitsapana (TV)						
9 - Fizahana (spéculum)						
10 - Fitoliana Albimina						
11 - Fitoliana Siramamy						
12 - Fitoliana farasisa						
13 - Toetry ny lohanono						
14 - Dinidinika - Torohevitra mikasika VIH						
15 - Fitoliana VIH						
16 - Torohevitra mikasika ny fampinonoana						

Fandraisana an-tanana ny vehivavy bevohoka					
FISOROHANA NY TSY FAHAMPIAN-DRA					
1. Fihinanana Pilifera (manomboka amin'ny fisafiana voalohany)					
Fihinanana pilifera (FAF) mandritra ny enim-bolana, tohizana aorian'ny fiterahana					
Fatra 1 volana 30 isa	Fatra 1 volana 30 isa	Fatra 1 volana 30 isa	Fatra 1 volana 30 isa	Fatra 1 volana 30 isa	Fatra 1 volana 30 isa
Daty	Daty	Daty	Daty	Daty	Daty
2. Fihinanana ody kankana					
Manomboka amin'ny faha-4 volana					
Daty					
FIAROVANA AMIN'NY TAZOMOKA					
1. Sulfadoxine Pyriméthamine (SP) : Tsy maintsy atrehina ny fihinanany ny fanafody					
SP1 Pilina 3	rehefa tsapan'ilay reny bevohoka fa mihetsika ny zanany am-bohoka (vohoka mihoatra ny 16 HERINANDRO)				Daty
SP2 Pilina 3	1 volana aorian'ny SP1				Daty
SP3 Pilina 3	● 1 volana aorian'ny SP2 ● ho an'ny bevohoka mitondra ny tsimokaretina VIH/SIDA				Daty
2. Fampiasana lay misy ody moka maharitra					
VAKSINY FANEFITRY NY TETANOSY					
VAT₁	VAT₂	VAT₃	VAT₄	VAT₅	
Daty	Daty	Daty	Daty	Daty	

<i>Fambara loza eo amin'ny vohoka</i>	FISAFOANA					
	1	2	3	4	5	6
Vono sy ratra 						
Tsy mitombo lanja 						
Binabina na mivonto 						
Hatsatra - Vony 						
Aretin'andoha 						
Marary valahana sy andohavania 						
Mafana hoditra be 						
Fahaverezan-drà na lio 						
Mandoa tsy mijanona 						
Vaky ranon-dohany alohan'ny fotoana 						
Mifanintona 						
Tsiranoka - BAY na FERY eo amin'ny fivaviana 						

Raha mitranga aminao ny iray amin'ireo fambara loza ireo dia :

**Manatona haingana Tobim-pahasalamana-
na akaiky anao indrindra**



Momba ny FITERAHANA (Fenoan'ny Mpampiteraka) Miteraha any amin'ny Tobim-pahasalamana



Toerana : _____

Daty : _____ Ora : _____

Fiterahana tsotra : ☐

Fiterahana sarotra : ☐ Antony : _____

Nalefa amin'ny toerana arifomba : ☐

Antony : _____

Nahazo fandidiana : ☐

Tranga taorian'ny fiterahana _____

- ☐ Ry Reny, ho fiarovana ny zanakao amin'ireo otrikaretina sy ireo aretina mpahazo ny zaza, ampinonoy avy hatrany izy aorian'ny nahaterahany.



- ☐ Vitao anatin'ny 12 andro ny fanambarana ny fiterahana

- ☐ Ry Reny mampinono, mihinàna sakafo mihoatra noho ny mahazatra anao isan'andro hampatanjaka anao kokoa.



Fambara loza aorian'ny fiterahana

Mandeha rà be mivoaka
avy any amin'ny fivaviana



Mafana hoditra



Mifanintona



Raha mitranga aminao ny iray amin'ireo fambara loza ireo dia :
Manatòna haingana Tobim-pahasalamana akaiky
anao indrindra



Fizaham-pahasalamana aorian'ny fiterahana

	ora faha 6	andro faha 6	Herinandro faha 6
Tsiranoka aorian'ny fiterahana (Lochies)			
Fiverenan'ny tranonjaza amin'ny toerany (Globe de sécurité /HU)			
Fiakaran'ny nonon-dreny			
Hodi-maso hatsatra - mavo (Conjonctives)			
Fivontosan'ny tongotra			
Hafanana			
Tosi-drà			
Vaksiny			
Fandrindrana Fiainam-Pianakaviana (CCV ou DIU post partum)			
Fery aorian'ny fandidiana (Plaies opératoires)			
Fanaintainan'ny ranjo (Phlébites)			
Vitamina A			
Toro hevitra (fampiroboroana Fahasalaman'ny Reny sy ny Zaza)			

Ny Fomba Fandrindrana ny Fiterahana



- Ny fomba fanabeazana aizana MAMA dia miaro mandritra ny enim-bolana ihany aorian'ny niterahana raha toa ka :
- latsaky ny enim-bolana ny zaza
 - nonon-dreny ihany no omena ny zaza
 - tsy miverina ny fadimbolana
- Raha tsy tanterakao feno ireo fepetra ireo dia manatòna toby **Fandrindrana Fiainam-Pianakaviana**.



- Elanelano roa taona fara-fahakeliny ny fiterahana dia hirindra kokoa ny fiainam-pianakaviana ary ho voatsimbina ny fahasalaman'ny ren'y.

Ny Fomba Fandrindrana ny Fiterahana

IRETO NO AZONAREO ISAFIDIANANA

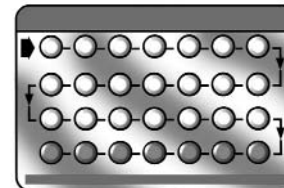


Vakan'ny Tsingerim-bolana

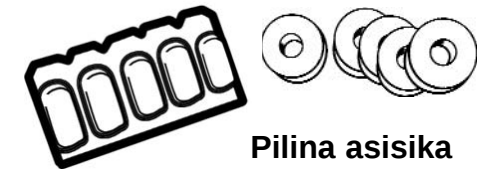


Kapaoty

Ry mpivady, tsarovy fa ny kapaoty dia miaro amin'ny vohoka tsy nirina, SIDA ary ny aretina azo avy amin'ny firaisana ara-nofa



Pilina atelina



Pilina asisika amin'ny lalan-jaza



Tsindrona



IMPLANT



D.I.U.

Mbola misy fomba hafa izay azonao anontaniana ny mpiasan'ny fahasalamana akaiky anao indrindra.

FANAMARIHANA MANOKANA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ny fanavaozana ity karine ity dia notontosaina niaraka tamin'ireto mpiaramiombonantoka ireto :

